IDENTITÉS

Poulie d'exercices

- Standard - 831065

- Avec support - 831039

- **Prévention et rééducation des blessures d'épaules**
- **Gymnastique douce**
- **Modèle avec support poignée**

Modèle standard :
Cette poulie s'adapte au-dessus ou sur le côté de votre porte fermée afin de faire des exercices de mobilisation des membres supérieurs (flexion, abduction, rotation...). Nombreux exercices possibles debout, assis ou couché. Le set comprend le support avec poulie, une corde nylon de longueur 2 m avec 2 poignées aux extrémités.

Modèle avec support :
Permet de mobiliser les muscles sans avoir à tenir les poignées, les sangles permettent d'enfiler les mains.
A coincer dans une porte.

Découvrez tous nos accessoires de pouliethérapie.

Variantes :
- Standard
- Avec support

Date d'impression : 14/10/2026